



Renouvelé dans la Foi, Enraciné dans la Spiritualité Montfortaine

NAIROBI, Kenya – Avec le coeur rempli de gratitude et d'un espoir renouvelé, nous revoyons avec joie la retraite spirituelle fructueuse que nous avons effectuée ensemble dans une profonde expérience de prière, de réflexion et de rencontre avec le Christ. Au coeur de notre retraite se trouvait une interaction de la Spiritualité Montfortaine qui nous conduit profondément à Jésus Christs par Marie.

Nous avons effectué la retraite avec huit Scolastiques venant du Scolasticat International de Nairobi : Emmanuel ANTHONY, Philip YOLA, Eric FUNDI, Gilbert KAKURU, Denis Musembi KIOKO, Emmanuel ABAHO, Atanazio CHITIMBE et Anthony ESAMURIAT. Nous étions au Centre de Retraite Passionniste situé à Karen, un des pôles pour les Instituts de Communautés Religieuses de Nairobi, du 09 au 14 août 2026.

Père Hugh GILLESPIE, SMM, un Montfortain de la Vice Province des Etats-Unis d'Amérique, était le facilitateur. Au jour d'ouverture, il nous a rappelé l'objectif profond d'une retraite en la décrivant comme un temps pour les "trois R":

“Une retraite concerne les trois R — se Reposer et se Recouvrer, se Récupérer et se Ravitailler. ... L'objectif de la retraite étant de désirer rencontrer Jesus.”

Ces mots ont procuré un cadre de travail pertinent pour les jours suivants. A travers les moments de silence, de méditation, de célébration eucharistique, de prières, de réconciliation et de partage significatif, la retraite nous a offert une opportunité privilégiée de se retirer de ce que notre routine quotidienne nous demande et de créer un espace pour un authentique renouvellement spirituel.

Au fur et à mesure de notre voyage dans ces jours de prières et de réflexion, nous étions invités à redécouvrir plus profondément notre identité et notre vocation en tant que Religieux Montfortains. Le silence nous a créé un espace pour écouter Dieu plus attentivement, tandis que les prières et les méditations aidaient à examiner nos vies à la lumière de l'Evangile. L'Eucharistie et le Sacrement de Réconciliation étaient devenus des moments de grâce et de renouvellement tandis que nos partages en tant que frères ont fortifié notre sens de la fraternité et de la communion.

Notre retraite était centrée sur la Voie Montfortaine qui consiste à se rapprocher de Jésus par Marie. Dans l'esprit de St Louis-Marie de Montfort, on nous rappelle que Marie nous conduit continuellement à son Fils et nous aide à vivre notre consécration à Lui avec une foi et une fidélité plus grande. Ainsi, cette retraite n'était pas seulement un temps pour se retirer de nos activités ordinaires mais un temps de voyage pour revenir à la source de notre vocation : Jésus Christ.

Cette retraite nous a également préparés pour le renouvellement de notre conseil évangélique prévu le 15 août 2026 durant la célébration Eucharistique en la solennité de l'Assomption de la Bienheureuse Vierge Marie. Dans ce sens, la retraite devenait un moment significatif de préparation nous permettant d'aborder le renouvellement de nos vœux avec une meilleure conscience et gratitude et un meilleur engagement.

Quand nous avons terminé cette expérience, nous avons rendu grâce à Dieu pour le cadeau de cette retraite, pour le guide et la protection de Marie, et pour l'inspiration de la tradition spirituelle montfortaine. Nous sommes particulièrement reconnaissants envers P. Hugh pour sa remarquable performance en tant que facilitateur et aussi pour tous ceux qui ont contribué à faire de cette retraite une expérience significative et remplie de grâce.

En effet, cette retraite nous a, encore une fois, rappelé de la beauté de notre vocation et de l'appel à rester fidèle au Christ, à marcher avec Marie et à grandir toujours profondément dans notre identité montfortaine.

Anthony ESAMURIAT SMM